

Үлкен спорт денсаулықты сақтаудан басталады

Денсаулық күніне орай, 2020 ж. қаңтардың 24 күні ҚазБСҚА ПОҚ (ПРОФЕССОРЛЫҚ-ОҚЫТУШЫЛАР ҚҰРАМЫ) және қызметкерлері арасында 20-шы спартакиаданы өткізу.

Спартакиаданың негізгі мақсаты - шапшаңдық пен ұшқырлықты ұстаздарды анықтау, қызметкерлердің біліктілігін арттыру, олардың кәсіби құзыреттілігін одан әрі жетілдіру, шығармашылық әлеуетін жүзеге асыру, мұғалімдердің ынталарын көтеру және шығармашылық белсенділігін арттыру.

Жаттығу сабақтары теріс эмоциялардың «жағылуына», эндорфиндерді өндіруге ынталандыруға, стресті жеңілдетуге және тіпті алдын алуға, жоюға көмектеседі.

Жарыс мұғалімдердің 2019-2020 оқу жылында ерекшелік танытуларына мүмкіндік беретін жоғары эмоционалды жағдайға ие әділ күреспен өтті деп айтуға болады.

Спартакиаданың қатысушылары марапаттаулар мен жүлделі орындарға ие болды, сондай-ақ дайындыққа белсене қатысады. Құрмет грамоталарымен және сыйлықтармен марапатталды.







